



Ostfalia
Hochschule für angewandte
Wissenschaften

Fakultät Wirtschaft

Lerncoaching



Fakultät Wirtschaft

Lerncoaching



Das Lerncoaching ist ein Angebot, das Sie zur Erreichung Ihrer Ziele nutzen können – egal, ob Sie Ihr Studium gerade erst begonnen haben oder schon länger dabei sind.

Als Ihr Lerncoach unterstütze ich Sie bei allen studienbezogenen Fragen und Sorgen, aber auch bei persönlichen Themen, die sich auf Ihr Studium auswirken.

Beispiele für Themen im Lerncoaching:

- den Studienalltag organisieren und strukturieren
- Prüfungssituationen vorbereiten
- Abschlussarbeiten verfassen
- Verpflichtungen außerhalb der Hochschule mit dem Studium vereinbaren
- mit persönlichen Belastungen und Stress umgehen

Ablauf

Sie nehmen persönlich, telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu mir auf und wir vereinbaren einen persönlichen Termin.

Im ersten Gespräch klären wir Ihr Anliegen und Ihre Ziele. Wir entwickeln für Sie passende Strategien, wie Sie die vielfältigen fachlichen und persönlichen Herausforderungen Ihres Studiums weiterhin erfolgreich bewältigen können.

In einem individuellen und vertraulichen Beratungsprozess begleite ich Sie dabei, dass Sie in realisierbaren Schritten Ihre Veränderungswünsche umsetzen.

Mein Lerncoaching-Angebot für Sie:

- einmalige Beratungsgespräche
- regelmäßige Coaching-Sitzungen
- Teamcoaching für Lern- und Arbeitsgruppen
- Workshops zu verschiedenen Themen



Lerncoaching können alle Studierenden nutzen und die Gespräche sind vertraulich!

Kontakt

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
– Hochschule Braunschweig/Wolfenbüttel
Fakultät Wirtschaft
Siegfried-Ehlers-Str. 1
38440 Wolfsburg



Ihr Lerncoach

Dipl.-Psych. Henrike Richter

Büro Raum E205

Telefon +49(0)5361 8922-25090

E-Mail h.richter@ostfalia.de

Beratungstermine erhalten Sie nach Vereinbarung.

Offene Sprechstunde im Semester:
donnerstags 10:00-11:00 Uhr

Bei Fragen rund um das Lerncoaching und zur Vereinbarung eines Gesprächstermins, stehe ich Ihnen gerne in meiner offenen Sprechstunde, telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

www.ostfalia.de/w/studium/lerncoaching

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Dieses Vorhaben wird aus den Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung unter den Förderkennzeichen 01PL11059 und 01PL11066H gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt beim Autor.